

大人気 ポテト!

北海道の
旨い味が
いねが!

美味しい
おつまみ
いろいろ



8683
ちよいと
ポテト
フライ
390円



8689
のりしお山盛りポテト
790円



おすすめ!
8682
山盛りディップ
ポテトフライ
590円



2111
タコ唐揚げ 630円



2161
特製山梨風から揚げ
590円
おすすめ!



8674
スティック
チーズ揚げ
690円



8675 ハムカツ 230円



から揚げ
4個

2000
茶豆
490円



2012
豆腐屋さんの冷奴
330円



2197
胡瓜ぬか漬 390円



2539 どちそうハムエッグ 690円

おすすめ!

2003 漬もの盛り合わせ 540円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

信州
名物

山賊焼き

2053

信州
山賊焼き
990円

おすすめ!

8671

タルタル山賊焼き
990円

にんにく
たっぷり



2045

地獄辛!!
信州山賊焼き
990円

2044 にんにくたっぷり

信州山賊焼き 990円

2051

限定!

マグロごろごろ旨味ステーキ 690円

おすすめ!

おすすめ!

8673

タルタルアジフライ
790円

2064

手づくり明野産の
玉子焼き 490円

おすすめ!

2537

みんなの好きな
本気サラダ〜ツナ・ポテ・玉子 790円



2532

トマトとモッツアレラの
カプレーゼ
630円

2279

自家製おつまみ
ネギチャーシュー
590円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

サ飯



サウナの後は
旨いビールと
ガッツリ飯で!



辛さとコクと痺れる
山椒が特徴の
旨激辛やみつき麻婆!



2290

激辛&石焼

四川風麻婆豆腐 990円



おすすめ!

2291

四川風麻婆豆腐&
カレーのあいかけライス
1,090円



おすすめ!

2053

豚のスタミナ焼き定食 1,290円



おすすめ!

2052

にんにくから揚げ
ピラミッド 990円

から揚げ
8個

おすすめ!

2540

ハイパーケイジャンメが盛りポテト 790円



パンチの効いた
辛味!
ピリ辛!



●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

サウナ後の
ととのう
サ飯!



おすすめ!

8624 たっぷりガーリックの
石焼タフ井 1,290円



2070 ペッパーチーズ
厚切りカツ丼 1,190円



おすすめ!

8600 激辛旨!ナポリタン
1,090円



2060 うなぎ とろ玉丼
1,690円



あつあつ
石焼
ラーメン
スープで!

おすすめ!

8670 俺のラー飯 1,090円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

出汁を味わう
おひつ飯
美味しい

お召し上がり方



1 まず素材本来の味をお楽しみください!



2 うどんに出汁をかけて関西風で!



3 最後に出汁をかけてお茶漬け風で!

鮭の旨味と
いくらの
食感を
愉しむ!



おすすめ

8616

鮭とイクラの親子
おひつごはん
小麺セット 1,990円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

お召し上がり方

おひつ飯

一、素材本来の味を愉しむ
二、うどんに出汁をかけて関西風で
三、出汁をかけてお茶漬け風で

おすすめ

8618 贅沢！海老天ぶらおひつごはん
小麺セット 1,490円

おすすめ

8617 豪華！焼き豚中華おひつごはん
小麺セット 1,290円

おすすめ

8612 石健彩りおひつごはん
小麺セット 1,690円

おすすめ

8619 鰻おひつまぶし
小麺セット 2,190円

ふっくら
柔らかな
うなぎ

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

最強の定番！
迷ったときはこちらのメニュー

定食 丼もの

定食・丼
ご飯大盛
+110円

山賊焼き

おすすめ!

8605 名物!山賊焼き定食 1,290円

アジフライ まぐろ刺身

おすすめ!

8606 アジフライとマグロ定食 1,290円

三元豚

2015 三元豚・おろしとんかつ定食 1,290円

から揚げ6個

2014 鶏から揚げ定食 1,090円

生姜焼き

2019 豚の生姜焼き定食 1,090円

煮かつ

おすすめ!

2013 三元豚の厚切り
ロースカツ煮鍋定食 1,390円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

おすすめ!

奄 ちゃんこ 鍋



高田川部屋直伝!
奄電閣が食べている
ちゃんこ鍋を
石和健康ランドで
再現しました。



2097 奄ちゃんこ鍋ごっつあん御膳 1,990円

2094 奄ちゃんこ鍋 雑炊セット 1,290円

2093 奄ちゃんこ鍋 (単品) 1,090円



2268 中華の王道!
チャーラーギョー一定食 1,190円



8607 石和の中華丼と
特製から揚げセット 1,090円



8608 宝華ラーメンと
カレーライスセット 1,090円

8609
ライス大盛り
煮料!

煮かつ重



2184 煮かつ重
1,190円

2010 ハーフ
煮かつ重
790円

親子丼



8687 親子丼
890円

8688 ハーフ
親子丼
630円

うな重



2077 うな重
2,090円

2020 ハーフ
うな重
1,490円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

御膳

御膳
ご飯大盛
+110円

豪華な御膳でちょっと贅沢してみたいか
いかがでしょうか。

おすすめ!

2007 四種のまぐろと
天ぷら御膳 2,190円

2123 四種のまぐろ単品 1,690円

8611 牛すきとマグロの
贅沢御膳 1,490円

8620 にぎわいお刺身御膳 1,690円

2006 すき焼き鍋と天ぷら御膳 2,090円

2011 謹製いさけん豪華御膳
(うなぎ・刺身・天ぷら) 2,990円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

板長
おすすめ!

刺身

※刺身盛りは
仕入れ状況により
魚種は変わる場合が
あります。



2169 お刺身六点盛り 1,990円

2122
まぐろ刺身
1,390円



2061
マグロ
甲州漬け
790円



馬刺し



2132 馬刺し 1,290円

2167 お刺身三点盛り 1,390円



鶏逸品



8671 タルタル山賊焼き 990円

2053 信州山賊焼き 990円

2161 特製山梨風から揚げ
590円



信州
名物

から揚げ
4個

2043 串焼き
盛り合わせ 890円



と一緒にどうぞ!

2101 手づくりおにぎりセット (2個) 630円

2156 手づくりおにぎり (1個 梅または鯖) 230円



塩 または たれ からお選びください。

写真はイメージです。

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

麺のかたさ(かため・やわらかめ)
味の調節(濃味・薄味)承ります。



種類
めん大盛
+180円

※焼きそば
ラーホーは
大盛対象外



おすすめ!

2257 いさけん
特製ラーメン 1,090円

絶品!自家製
チャーシュー



2322 石使ラーメン 890円

2263 ハーフ石使ラーメン 530円



2264 焼き餃子(6ヶ) 530円

2270 ハーフ餃子 330円

おすすめ!



2279 自家製おつまみ
チャーシュー 590円

富吹市の
ソウルフード!

2324
自家製
チャーシュー
ラーメン
1,290円

2330 甲州味噌ラーメン
890円

4124 ハーフ味噌ラーメン
590円



おすすめ!

2262 五目あんかけラーメン 990円

2265 ハーフ五目あんかけラーメン 690円



唐揚げが
うれしい!

おすすめ!

2255 特製醤油ラーホー 890円



2325 野菜たっぷりタンメン 990円
4112 ハーフタンメン 690円



おすすめ!

2252 四川風旨辛担担麺 990円
2253 ハーフ担担麺 690円



おすすめ!

2261 五目かた焼そば 990円



2337 ソース焼そば 890円



8696 石焼冷やし中華 890円
 自家製醤油味



飯類
 ご飯大盛
 +110円



2251 シラスたっぷり
 石焼チャーハン 990円
 通常のお皿に変更できます。



おすすめ!

8623 山梨風から揚げ
 炒飯 1,090円



おすすめ!

8622 贅沢!ネギチャーシュー炒飯
 絶品!自家製チャーシュー3枚のせ 1,090円



2276 石和の中華丼 890円
2355 ハーフ中華丼 590円



2250 あつあつ
 石焼チャーハン 790円
 通常のお皿に変更できます。

強い炎であるアツアツの菜・炒・麺・餃が勢ぞろい!

麻婆豆腐



2266 ほどよい辛さの
石焼マーボー豆腐 990円

おすすめ!

酢豚



2303 宝華風酢豚 1,090円
2390 ハーフ酢豚 690円



2264 焼き餃子(6ヶ) 530円
2270 ハーフ餃子 330円



2279
自家製おつまみネギ
チャーシュー 590円



8693 肉ニラ炒め 890円
8694 ハーフ肉ニラ炒め 590円



2380 油淋鶏 890円



2267
フタキム玉子炒め 690円



2258 シヤキシヤキ野菜炒め 790円
2259 ハーフ野菜炒め 590円



2268 中華の王道/チャーラーギョー定食 1,190円



2319 焼きもつ 630円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

美味しさも具材もたっぷりなランド自慢の王道中華!

八宝菜



2300 宝華風八宝菜 990円
2350 ハーフ八宝菜 690円

海老チリ



2313 海老のチリソース 990円
2281 ハーフ海老チリ 690円



飯類
ご飯大盛
+110円



2276 石和の中華丼 890円
2355 ハーフ中華丼 590円



2251 シラスたっぷり
石焼チャーハン 990円
通常のお皿に変更できます。

おすすめ!



2250 あつあつ
石焼チャーハン 790円
通常のお皿に変更できます。



8623 山梨風から揚げ
炒飯 1,090円



8622 贅沢!ネギチャーシュー炒飯 1,090円

ご一緒にいかがですか? 単品ライス



2191 和風ライスセット
ライス・みそ汁・漬物 360円

2284 小ライス 110円
2283 中ライス 160円
2282 大ライス 210円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

洋食屋さんの醍醐味、
オシャレな
ラインナップ。

洋食
ライス大盛
+110円

洋食

※ドリア・グラタンは
大盛対象外



おすすめ!

2295 お子様ランチ 630円

オレンジジュース・おもちゃ付



おすすめ!

8685 大人様ランチ 1,290円

2610

洋食屋直伝のオムライス
990円

2674

ハーフオムライス
690円



2656 海鮮グラタン 990円

8602

オムカレーライス 890円

おすすめ!

2605 三元豚の厚切り
カツカレー 1,190円



2609 自家製えびドリア 990円



8603

山梨風から揚げカレー
1,090円



8604 ハムカツカレー 790円

「クリスピー」ピザ Crispy PIZZA

サクサクとした軽い歯ごたえの
クリスピー生地なので
何枚でも食べられる!



2512 シラスのっけピザ 690円



2526 マヨコーンピザ
590円



おすすめ!

2528 ベーコンチーズピザ 690円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

大人も子供もみんな大好き！
ケチャップがパスタによく絡み
玉ねぎ・ピーマン・マッシュルーム
ソーセージ・ベーコンが入った
満足できる具沢山の一品！

いさけん名物 ナポリタン

各ナポリタン
パスタ大盛
+160円

いつもの安定感！



2613 昔ながらのナポリタン 890円



おすすめ!

8601 大人様ディッシュナポリタン 1,390円

違いソーセージ!



8595 ソーセージ
ナポリタン 1,090円

オリーブオイルにニンニクが利いた



おすすめ!

8596 白ナポリタン 1,090円

とろ〜り目玉焼きが嬉しい!



おすすめ!

8593 エッグナポリタン 990円



8599 又方盛り!ナポリタン 1,390円



おすすめ!

8594 たっぶりチーズ炙り
ナポリタン 1,090円

河童のおすすめ



3306 シーザーサラダ 720円

9702 ミニシーザーサラダ 510円



9701 ぜいたくサラダ 880円



9010 牛タンつくね焼き 490円



8833 とり皮ギョーザ 690円



3311 馬もつ 味噌煮込み 630円



3313 ホルモン焼き 780円



3301 とり皮カリカリ焼き 740円



9705 さきいか天ぷら 580円



3303 イカの姿焼き 920円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

牛カルビ



3304 牛カルビ焼き 1,100円

牛タン



3309 牛タン焼き 1,480円



3307 丸ごと玉ねぎ
バター蒸し 590円

3327

きのこ
バター炒め

670円

9715

山芋
ふわふわ揚げ

660円

3325

ごぼう
スティック

480円

3305

とうもろこしの
香ばし揚げ

520円

9713

厚切りベーコン
チーズ焼き

650円

3308

牛ハラミ焼き

1,100円



3377
アボカド
天ぷら 630円



3314
まぐろ
アボカド
わさび和え
830円

9708

揚げ出し豆腐

730円



9704

厚揚げおろし

530円



3328

ニラと豚の玉子炒め 690円



3326

タコのピリ辛ポン酢 880円



●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

そば処 和心

- 3815 サラダうどん 690円
- 3915 ミニサラダうどん 420円
- 3840 サラダそば 690円
- 3914 ミニサラダそば 420円



3916 パリパリ
揚げそばサラダ 680円



3768 甲州
とりもつ煮
670円



3807 豆腐サラダ 580円
3909 ミニ豆腐サラダ 370円



3789
ニンニク揚げ
360円

3821
なす味噌
550円

3806
あさりの
酒蒸しの
580円



3827
豚もつ煮込み 670円



3822
なんこつ
唐揚げ 630円



3765 みそ田楽 440円
3911 ミニみそ田楽 240円



3853 ところてん 440円



3767 板わさ 500円

甲州とりもつ煮

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。

麺類

めん大盛
+220円

※ほうとうはご注文を頂いてから野菜と一緒に煮込み始めるため
お時間を頂いております。

信玄鶏
ほうとう
1,530円
3757

富士桜ポーク
ほうとう
1,530円
3758

3736 カレーうどん
980円

3737 甲州ほうとう 1,230円
3838 ミニ甲州ほうとう 890円

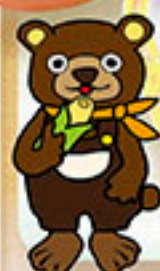
3755 お子様そばセット 620円

3753 お子様たぬきそば 400円
3754 お子様たぬきうどん 400円

3702 天ざるそば 1,210円
3703 天ざるうどん 1,210円

3862 たぬきうどん 400円	3739 たぬきうどん 660円	3861 ミニ たぬきそば 400円	3738 たぬきそば 660円	3842 ざるきしめん 660円	3858 ミニ ざるうどん 400円	3701 ざるうどん 660円
------------------------	------------------------	-----------------------------	-----------------------	------------------------	-----------------------------	-----------------------

3729 月見うどん 660円	3728 月見そば 660円	3833 温とろろ うどん 900円	3831 温とろろそば 900円	3707 とろろ ざるうどん 900円	3706 とろろ ざるそば 900円	3843 茶そば 660円
-----------------------	----------------------	-----------------------------	------------------------	------------------------------	-----------------------------	---------------------



3759 お子様そば 400円
3760 お子様うどん 400円

3700 ざるそば 660円
3857 ミニざるそば 400円

写真はイメージです。

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

そば処 和心

3917
合い盛りセット
760円

3808 とりもつそばセット 1,210円

3809 とりもつうどんセット 1,210円

そば・うどん
めん大盛
+220円

3836
板そば 1,600円

3749
そば御膳 1,980円

茶そばに
変更出来ます。

3918
合い盛りミニ天丼セット
1,480円

3845 ざるきしめんセット 1,260円

3844 茶そばセット 1,260円

3810 ミニ天丼・ミニそばセット 1,210円

3811 ミニ天丼・ミニうどんセット 1,210円

●混雑時や、料理内容によってはお時間をいただく場合がございます。●料金はすべて税込です。
●お料理内容は季節によって変わることがあります。●アレルギー対応については行っておりません。

写真はイメージです。